



Aktionswoche „Herrenberg bewegt sich!“ (September 2014)

Die Arbeitsgemeinschaft Herrenberger Sportvereine (ARGE) organisierte vom 15.-19. September 2014 zusammen mit Ihren Mitgliedsvereinen die erste Aktionswoche „**Herrenberg bewegt sich!**“. Während der gesamten Woche öffneten die mitwirkenden Vereine für zahlreiche Angebote ihre Hallen. Interessenten wurden kostenfrei zum Mitmachen bei über 80 unterschiedlichen **Sport-, Tanz- und Fitnessangeboten** eingeladen.

Begleitet wurde die Aktionswoche durch zusätzliche Veranstaltungen in der "Alten Turnhalle". Auf der **Podiumsdiskussion** zum Thema „Die Stadt und die Herrenberger Sportvereine – wie können sie die Mitmachstadt gemeinsam gestalten?“ diskutierten Vertreter der Gemeinde, der Vereine und der Bürgerschaft zusammen mit dem Tübinger Spitzensportler Dieter Baumann intensiv miteinander. Wie das Thema Sport, Bewegung und Gesundheit in Herrenberg mit seinen Teilorten ideal vernetzt und vorangetrieben werden kann, war die zentrale Frage des Abends.

Es folgte Mitte der Woche ein abwechslungsreicher **Vortrag** zum Thema "Bewegung und Gesundheit – der Beitrag des Sports" von Dr. Wolfgang Friedrich (STB). An diesem Abend wurde deutlich, dass sich regelmäßige Bewegung stets auszahlt und die Chancen auf ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter stets erhöht. Hierbei machte er deutlich, dass nicht gleich auf einen Marathon trainiert werden muss, sondern bspw. auch Tanz oder regelmäßige bewusste Entspannung sehr wertvoll sind. Den krönenden Abschluss bildete die **Vereinsmesse** am Samstag. Hier erhielten die Besucher einen Eindruck von der bunten Vielfalt der Herrenberger Sportvereine. Die Vereine präsentierten sich an allerlei Ständen. Die Bühne der Alten Turnhalle wurde außerdem Schauplatz von vielfältigen, teils atemberaubenden Aufführungen. Der TSV Kuppingen bot zusätzlich vor der Halle eine Olympiade mit Wettkämpfen und Spielstationen für Alt und Jung, bis ein ordentliches Sommergewitter alle in die Halle trieb.

Die ARGE dankt allen Mitgliedsvereinen für die vielfältigen Angebote und freut sich über alle Neumitglieder die in den Vereinen vor Ort gewonnen werden konnten. Herzlich willkommen in einem bewegten Herrenberg!



















